

Årsberetning
Sarpsborg Skøyteklubb
2020- 2021



Sesongen 2020/2021 har vært preget av den pågående pandemien etter at Norge ble stengt ned i mars 2020.

Gjennom året har styret i SSK avholdt jevnlige styremøter der vi har behandlet løpende saker og personalsaker.

Styret ønsker å takke alle medlemmene som trofast stiller opp til tross for stadig endrede retningslinjer.

Vi ønsker også å takke andre samarbeidspartnere og bedrifter som har bidratt gjennom året.

Styrets sammensetning 2020- 2021:

Leder:	Ambjørn Bjørnson
Nestleder:	Kristian Lunde/Jørn Krogfoss
1. Styremedlem:	Tone Kristin Kara Ali/Heidi Gribbestad
2. styremedlem/ Sekretær:	Rakel Nordberg
3. styremedlem/ Sportslig leder:	Heidi Kjellman Simensen
4. styremedlem/ Kasserer:	Glenn Michalsen.
Varamedlem:	Jørn Krogfoss/ Marianne Persen

Kristian Lunde og Tone Kristin Kara Ali trakk seg fra styret høsten 2020. 20 oktober ble det holdt ekstraordinært årsmøte hvor Jørn Krogfoss ble valgt inn som nestleder, Heidi Gribbestad ble valgt inn i styret og Marianne Persen ble valgt inn som varamedlem.

Økonomi:

Sarpsborg Skøyteklubb er en klubb som har sine inntekter fra dugnader, treningsavgifter, skøyteskole, treningscamper, bingo, avslutninger, NIF og egne stevner.

Regnskapet for 2020 har blitt behandlet av **Glenn Michalsen** og **Espen Øren**

Revisjon er foretatt av **Espen Øren**

Revisorerklæring ligger ved.

Innkjøp sesongen 2020:

Klubben har gjort et innkjøp diverse utstyr til skøyteskole. Skøyter og hjelmer til utlån for de som ikke har det de trenger.

Medlemstall:

Medlemstall for sesongen 2020 er anslått med 45 aktive og passive medlemmer.

Regnskapet for 2020 viser et positivt resultat på kroner 143 468,42

Det vedlegges en enkel oversikt over resultat for 2020, ved ønske om en mer detaljert gjennomgang av regnskapet, vennligst kontakt styrets leder for mer informasjon.

Betaling:

Klubben gjorde høsten 2020 en endring i forhold til fakturering av medlemmene.

Det ble innført fire ulike kategorier for antall treninger pr uke. Hver kategori fikk ulik pris.

Arrangementer sesongen 2020- 2021:

På grunn av Covid-19 restriksjoner ble mange av våre arrangementer avlyst.

Arrangementer som ble gjennomført:

- Sommeris:
 - Skara (grunnet reiserestriksjoner ble denne campen flyttet til Jar – Oslo)
 - Jar
 - Hamar
- Treningsoppstart uke 32 med «kick- off».
- Høst camp - uke 40, 2020 (3 dager)
- Ministevne for egne løpere med videodømming.
- Julecamp - uke 52, 2020 (3 dager)
- Vintercamp - uke 8, 2021 (3 dager)

Juleshow og vårshow ble avlyst. Det samme ble stevnet vi skulle ha arrangert i januar.

Dugnader sesongen 2020- 2021:

På grunn av Covid-19 restriksjoner ble mange av våre faste dugnader avlyst.

Dugnader som ble gjennomført:

- Pizza/Bilvask lodd høsten 2020
- Digitale skrapelodd våren 2021

Sportslig:

Sesongen 2020- 2021

Hovedtrener:

Anna Grazyna Jurkiewicz

Sportslig rådgiver:

Bjørge Røsto Jensen

Sportslig leder:

Heidi Kjellmann Simensen

Medlem av NSF's lovkomité:

Bjørge Røsto Jensen

Leder for Toppidrettsutvalget kunstløp:

Hege Røsto Jensen

Trenere:

Hovedtrener:

Anna Grazyna Jurkiewicz

Medtrener:

Kaisa Dusik

Medtrener:

Kamil Bialas

Ballett:

Helene Maria Bakker

Hjelptrener:

Lily Truong

Hjelptrener:

Mia Alexandra Røstad

Hjelptrener:

Christiane Thøgersen Krogfoss

Barmark:

Heidi Kjellmann Simensen

Dommere tilknyttet klubben:

Hege Røsto Jensen

Lise Røsto Jensen

Liam Solbjerg

Aktiviteter for klubbens dommere forrige sesong:

Grunnet restriksjoner har ingen av klubbens dommere deltatt på internasjonale arrangementer.

Aktiviteter:

Sarpsborg Skøyteklubb har gjennom sesongen 2020/2021 fokusert på utviklingen av den enkelte utøver, og har hatt fokus på samhold og prestasjon.

Istrening

Istreningen har funnet sted i Sparta Amfi, Ungdomshallen, stadion og naturis på isen ved Glengshølen.

Treningene består av en kombinasjon av piruetter, hopp og trinn på isen til musikk.

Ballet

Ballettreningene har foregått på Kruseløkka skole. Det har i tillegg vært gjennomført ballettrening via Zoom.

Treningen er en kombinasjon av kroppsposisjonering, fotarbeid, koordinasjon, fleksibilitet og styrke. I tillegg kommer grasiøse bevegelser og en lyrisk framtoning.

Barmark

Barmarkstreningene har foregått på Kruseløkka og i trimrommet på Sparta Amfi, ute ved Nasjonalhytta, Stadion, Kulåsparken og i lysløypa.

Treningene er en kombinasjon av kondisjon, koordinasjon, smidighet, styrke og hopp.

Crossfit

Vi har denne sesongen hatt crossfit-treninger i gruppe. Dette er trening som går på høy intensivitet, spenst, styrke og turn. Disse treningene har foregått på Sarpsborg Crossfitsenter

Skøyteskole sesong 2020- 2021:

Skøyteskolen denne sesongen startet godt med over 20 deltakende barn. Grunnet koronarestriksjoner har skøyteskolen flere ganger blitt avlyst, noe som har ført til få treninger for disse barna.

Treningen har vært på mandager og torsdager i henholdsvis Sparta Amfi og Ungdomshallen.

Noen av skøyteskolebarna har blitt miniaspiranter.

Voksengruppe:

SSK startet opp med Voksen/Ungdomsgruppe sesongen 2019/2020. Trening 1 dag i uka. Denne gruppen hadde ukentlige treninger i starten av høstsesongen, men måtte dessverre avlyses resten av sesongen pga koronarestriksjoner.

Tester 2020/2021

Disse har tatt test 2 i sesongen 2020/2021

Minda Lund Minge

Disse har tatt test 3 i sesongen 2020/2021

Marielle Gulbrandsen

Selima Bashirova

Katriss Linou

Aktive løpere.

Sarpsborg Skøyteklubb har under sesongen 2020/2021 vært representert med løpere på de stevnene som har vært arrangert med gode plasseringer.

Aktive konkurranseløpere fra Sarpsborg Skøyteklubb sesongen 2020/2021

Navn på løper	Konkurransklasse
Michelle Demidova Kure	Oppvisning
Melina Becic	Cubs u/13
Isabella Valstedt	Cubs u/13
Isabel Skov Nilsen	Cubs u/13
Tomine Dahl Nyteit	Cubs u/13
Heid Nordberg Pettersen	Cubs u/13

Mia Marielle Kjellmann Simensen	Cubs u/13/Springs u/14
Tiril Coppola Persen	Cubs u/13/Springs u/14
Anna Isabelle Bjørnson	Cubs o/13
Emma Gribbestad	Cubs o/13
Karina Nøklestad	Springs u/14
Aminda Lunde	Springs o/14
Emma Linnea Eriksen	Novice A
Celine Michalsen	Novice A
Lily Troung	Basic
Christiane Thøgersen Krogfoss	Basic

Plasseringer i mesterskap:

Alle årets mesterskap har dessverre vært avlyst.

Rekrutt 2026 i regi av NSF

Emma Linnea Eriksen er tatt opp som forbundsløper på Rekrutt 2026.

Interne oppgaver i klubben:

Icucalc:	Marianne Persen og Rakel Nordberg
Speaker:	Tone Kristin Kara Ali / Ann- Marit Bjørnson- reserve.
Kioskansvarlig:	Heidi Kjellmann Simensen og Anne-Helen Skov-Nilsen
Musikk:	Ambjørn Bjørnson
Webansvarlig:	Rakel Nordberg
Skøyteskolen:	Hilde Dahl

Fokus neste sesong:

- Arbeide for å få bedre trenertetthet som vil gi løperne både tid og utfordringer til å videreutvikle sin skøyteteknikk.
- Fortsette utarbeidelse til handlingsplan for å legge til rette for at løpere som starter på videregående kan fortsette som kunstløper i vår klubb.
- Fokus på økt rekrutering. Finne nye veier til å nå ut til barnehagene.
- Fokus på dugnad og sponsoravtaler for å sikre den fremtidige økonomien.
- Lage en bedre profilering av klubben gjennom utstyr og bekleddning.
- Delta aktivt på møter knyttet til idretten for å bli sett, slik at vi kan påvirke beslutninger i kommunen, idrettskrets og skøyting.

Lykke til med neste sesong.

